

MÉTAPROGRAMME	POLARITÉ	QUESTION
Préférence	Lieux / Objets / Personnes / Actions / Infos	Qu'est-ce qui vous attire le plus : un lieu, un objet, une personne, une action ou une information spécifique ?
Echelle	Global / Spécifique	Préférez-vous examiner les situations dans leur ensemble ou vous concentrer sur des détails spécifiques ?
Comparaison	Similitude / Différence	Dans une nouvelle situation, cherchez-vous d'abord ce qui est similaire à vos expériences passées ou ce qui est différent ?
Motivation	Aller vers / S'éloigner de	Êtes-vous plus motivé.e par le désir d'atteindre un objectif ou par la volonté d'éviter une situation indésirable ?
Système de représentation	Visuel / Auditif / Kinesthésique	Quand vous pensez à quelque chose d'important, est-ce que vous le visualisez, le discutez en mots ou ressentez des sensations physiques ?
Facteur de conviction	Nombre de fois / Longueur de la démonstration	Avez-vous besoin de voir plusieurs exemples pour être convaincu(e) ou une démonstration approfondie suffit-elle ?
Style d'organisation	Option / Procédure	Dans votre travail, préférez-vous avoir plusieurs options ou suivre une procédure détaillée ?
Source d'autorité	Interne / Externe	Fiez-vous plus souvent à votre intuition ou recherchez-vous des conseils extérieurs pour prendre des décisions ?
Objectifs	Sceptique / Optimiste / Perfectionniste	Face à un nouvel objectif, êtes-vous généralement sceptique, optimiste ou cherchez-vous la perfection ?
Rapport au temps	Passé / Présent / Futur Dans le temps / A travers le temps	Pensez-vous plus souvent au passé, au présent, au futur, ou vivez-vous moment par moment ?
Qualité de la vie	Etre / Faire / Avoir	Dans la vie, qu'est-ce qui compte le plus pour vous : qui vous êtes, ce que vous faites ou ce que vous avez ?
Type d'information	Qualité / Quantité	Préférez-vous des informations détaillées et précises ou une grande quantité d'informations générales ?
Décision d'achat	Coût / Temps / Qualité	Lors d'un achat, quel est le facteur le plus important pour vous : le coût, le temps économisé ou la qualité du produit ?