



Keiken Coaching  
Christophe MENU – Coach certifié ACTP  
06.49.28.02.55  
keikencoaching@gmail.com

# Catalogue de formations

## Table des matières

Informations générales .....	3
Enrichir sa communication avec la PNL .....	4
Ecouter et apprivoiser ses émotions.....	5
Développer son intelligence émotionnelle .....	6
La puissance des métaphores au travers du Clean Language.....	7
Praticien en PNO® .....	8
Faciliter la relation commerciale avec la PNL .....	10
Facteurs humains et réglementation aéronautique.....	11
Mettre en place une démarche Qualiopi.....	12

# Informations générales

## Contact

Pour toute demande, information ou réclamation :

Formateur & Référent pédagogique : Christophe MENU – 06.49.28.02.55 – [keikencoaching@gmail.com](mailto:keikencoaching@gmail.com)

Pour toute demande ou question concernant une personne en situation de handicap :

Référent Handicap : Christophe MENU – 06.49.28.02.55 – [keikencoaching@gmail.com](mailto:keikencoaching@gmail.com)

L'organisme de formation étudiera l'adaptation de moyens de la prestation pour les personnes en situation de handicap.

## Modalités d'accès

Inscription via le [site web de l'organisme de formation](#) ou par mail à [keikencoaching@gmail.com](mailto:keikencoaching@gmail.com)

## Délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 48 heures avant le début de la formation.

## Dates et lieux de formation :

Présentiel : La date et le lieu de formation seront communiqués avec la convocation ou la convention de formation.

Distanciel : La date, le lien de connexion et les modalités d'accès seront communiqués avec la convocation ou la convention de formation.

## Enrichir sa communication avec la PNL

### Objectif de formation :

Améliorer sa communication

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre et appliquer les présupposés de la PNL
- Développer des stratégies de communication efficaces
- Ecouter activement et entrer en relation
- Fixer des objectifs précis

### Prérequis :

Aucun prérequis

### Public :

Toute personne souhaitant accroître son efficacité relationnelle et sa communication

### Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel certifié, enseignant en PNL et PNO, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

### Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complété par un quiz de fin d'évaluation.

### Modalités pratiques :

2 jours (14h) réalisables en présentiel ou à distance.

### Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.

### Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	300€	240€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	450€	360€
Inter entreprise	450€	360€
Intra entreprise	Sur devis	Sur devis

### Aller plus loin

Technicien PNL

## Ecouter et apprivoiser ses émotions

### Objectif de formation :

Savoir reconnaître et nommer les principales émotions et réagir avec efficacité face à elles.

### Objectifs pédagogiques :

- Connaître le mécanisme de déclenchement d'une émotion
- Accueillir et identifier les principales émotions
- Acquérir des outils permettant de gérer ses émotions

### Prérequis :

Aucun prérequis

### Public :

Toute personne souhaitant acquérir des outils pour apprendre et faire face à ses émotions.

### Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel certifié, enseignant en PNL et PNO, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

### Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complété par un quiz de fin d'évaluation.

### Modalités pratiques :

2 jours (14h) réalisables en présentiel ou à distance.

### Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.

### Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	300€	240€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	450€	360€
Inter entreprise	450€	360€
Intra entreprise	Sur devis	Sur devis

### Aller plus loin

Technicien PNL

# Développer son intelligence émotionnelle

## Objectif de formation :

Développer son intelligence émotionnelle

## Objectifs pédagogiques :

- Découvrir et approfondir les 5 piliers de l'intelligence émotionnelle
- Acquérir des outils pour faire face à ses émotions
- Identifier les leviers et facteurs de motivations internes et externes
- Comprendre les interactions sociales et relationnelles

## Prérequis :

Aucun prérequis

## Public :

Toute personne souhaitant développer son intelligence émotionnelle

## Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel certifié, enseignant en PNL et PNO, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

## Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complétée par un quiz de fin d'évaluation.

## Modalités pratiques :

2 jours (14h) réalisables en présentiel ou à distance.

## Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.

## Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	300€	240€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	450€	360€
Inter entreprise	450€	360€
Intra entreprise	Sur devis	Sur devis

## Aller plus loin

Ecouter et apprivoiser ses émotions

Technicien PNL

# La puissance des métaphores au travers du Clean Language

## Objectif de formation :

Savoir utiliser le Clean Language dans la relation

## Objectifs pédagogiques :

- Identifier et mettre en évidence les métaphores du client
- Questionner efficacement pour enrichir l'expérience du client
- Utiliser la métaphore dans l'accompagnement

## Prérequis :

Etre professionnel de l'accompagnement

## Public :

Professionnel de l'accompagnement souhaitant renforcer sa pratique

## Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel certifié, enseignant en PNL et PNO, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

## Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complétée par un quiz de fin d'évaluation.

## Modalités pratiques :

1 jour (7h) réalisables en présentiel ou à distance.

## Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.

## Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	150€	120€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	225€	180€
Inter entreprise	225€	180€
Intra entreprise	Sur devis	Sur devis

## Aller plus loin

Enrichir sa communication avec la PNL  
 Développer son intelligence émotionnelle  
 Ecouter et apprivoiser ses émotions

## Praticien en PNO®

### Objectif de formation :

Acquérir les compétences de niveau praticien en PNO®

### Objectifs pédagogiques :

- Intégrer les fondamentaux de la PNO® en relation avec des publics dans la sphère publique et social
- Comprendre les concepts liés à la relation inter-personnelle
- Développer les compétences d'utilisation de la méthode PNO®
- Maîtriser les techniques de communication spécifiques
- Découvrir les différentes méthodes d'accompagnement situationnelles

### Prérequis :

Avoir suivi une formation type « Base communication » ou tre un professionnel de l'accompagnement

### Public :

Professionnels :

- De l'insertion sociale et professionnelle
- De l'accompagnement des personnes en difficulté
- De la relation d'aide
- Du reclassement professionnel
- Des ressources humaines

Consultants et formateurs

Dirigeants et managers

Personnes en reclassement professionnel

### Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel certifié, enseignant en PNL et PNO®, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

### Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complétée par un quiz de fin d'évaluation.

### Modalités pratiques :

4 jours (28h) en présentiel ou 4 sessions de 3h à distance.

### Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.



[Tarif :](#)

<b>Financement</b>	<b>Présentiel</b>	<b>Distanciel</b>
Particulier (fonds propres)	390€	260€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	390€	260€
Inter entreprise	390€	260€
Intra entreprise	Non applicable	Non applicable

[Aller plus loin](#)

Maître praticien PNO®

## Faciliter la relation commerciale avec la PNL

### Objectif de formation :

- Utiliser les outils de la PNL dans la relation commerciale

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre et utiliser les bases de la PNL dans la relation client
- Apprendre à développer une relation de confiance avec le client
- Mettre en œuvre des stratégies de communication efficace

### Prérequis :

Aucun prérequis

### Public :

- Agents immobiliers, directeurs, négociateurs, commerciaux, vendeurs, mandataires, consultants et toute personne amenée à prospecter, développer, suivre et fidéliser une clientèle.
- Toute personne souhaitant acquérir des outils pour faciliter la relation commerciale.

### Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

### Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel certifié, Maître praticien en PNL et PNO, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

### Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complété par un quiz de fin d'évaluation.

### Modalités pratiques :

2 jours (14h) réalisables en présentiel ou à distance.

### Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.

### Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	300€	240€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	450€	360€
Inter entreprise	450€	360€
Intra entreprise	Sur devis	Sur devis

### Aller plus loin

Technicien PNL

# Facteurs humains et réglementation aéronautique

## Objectif de formation :

- Formation initiale du personnel évoluant dans le secteur aéronautique

## Objectifs pédagogiques :

- Comprendre l'importance des facteurs humains dans l'aéronautique
- Etre capable de mesurer les risques d'erreurs dans le cadre professionnel
- Avoir une connaissance de la réglementation aéronautique en vigueur

## Prérequis :

Aucun prérequis

## Public :

Personnel évoluant dans un secteur du domaine aéronautique

## Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur expérimenté en aéronautique
- Coach professionnel certifié, enseignant en PNL et PNO, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

## Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complété par un quiz de fin d'évaluation.

## Modalités pratiques :

4h réalisables en présentiel.

## Horaires :

De 08h00 à 12h00 ou 13h00 à 17h00

## Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	Non applicable	Non applicable
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	Non applicable	Non applicable
Inter entreprise	Sur devis	Non applicable
Intra entreprise	Sur devis	Non applicable

## Aller plus loin

Non applicable

# Mettre en place une démarche Qualiopi

## Objectif de formation :

Apporter des outils pour préparer à la certification Qualiopi

## Objectifs pédagogiques :

- Découvrir les bases de la démarche qualité
- Comprendre l'architecture du Répertoire National Qualité
- Acquérir des outils et méthodes pour élaborer un dossier de certification

## Prérequis :

Avoir un numéro de déclaration d'activité ou en avoir fait la demande.

## Public :

Formateurs indépendants souhaitant obtenir la certification Qualiopi.

## Méthode mobilisée :

- Apports de contenus théoriques et de retour d'expérience.
- Pédagogie interactive et participative.
- Suivi individualisé

## Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel, qualicien dans l'aéronautique
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

## Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complétée par un quiz de fin d'évaluation.

## Modalités pratiques :

2 jours (14h) + 2h de suivi individuel réalisables à distance.

## Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.

## Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	Non applicable	400€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	Non applicable	600€
Inter entreprise	Non applicable	Non applicable
Intra entreprise	Non applicable	Non applicable

## Aller plus loin

Non applicable