



Keiken Coaching
Christophe MENU – Coach certifié ACTP
06.49.28.02.55
keikencoaching@gmail.com

Enrichir sa communication avec la PNL

Enrichir sa communication avec la PNL

Objectif de formation :

Améliorer sa communication

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre et appliquer les présupposés de la PNL
- Développer des stratégies de communication efficaces
- Ecouter activement et entrer en relation
- Fixer des objectifs précis

Prérequis :

Aucun prérequis

Public :

Toute personne souhaitant accroître son efficacité relationnelle et sa communication.

Méthode mobilisée :

- Alternance de contenus théoriques et d'exercices pratiques.
- Pédagogie interactive et participative.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur coach professionnel certifié, enseignant en PNL et PNO, formé à la CNV
- Documentation et support de cours
- Présence d'un référent handicap au sein de l'organisme de formation

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session et est complétée par un quiz de fin d'évaluation.

Modalités pratiques :

2 jours (14h) réalisables en présentiel ou à distance.

Horaires :

De 9h30 à 17h30 avec une pause repas d'une heure.

Lieu et dates de formation :

Présentiel : La date et le lieu de formation seront communiqués avec la convocation ou la convention de formation.

Distanciel : La date, le lien de connexion et les modalités d'accès seront communiqués avec la convocation ou la convention de formation.

Tarif :

Financement	Présentiel	Distanciel
Particulier (fonds propres)	300€	240€
Pôle Emploi, OPCO, FIFPL ...	450€	360€
Inter entreprise	450€	360€
Intra entreprise	Sur devis	Sur devis

Modalités d'accès

Inscription via le [site web de l'organisme de formation](#) ou par mail à keikencoaching@gmail.com

Délai d'accès

L'inscription doit être finalisée 48 heures avant le début de la formation.

Aller plus loin

Technicien PNL

Contact

Formateur & Référent pédagogique : Christophe MENU – 06.49.28.02.55 – keikencoaching@gmail.com

Référent Handicap : Christophe MENU – 06.49.28.02.55 – keikencoaching@gmail.com

Déroulé

Jour 1 :

Découvrir la PNL

- Présentation des principaux présupposés et postulats de la PNL
- Et la PNL dans la vie de tous les jours

Le métamodèle

- Structure profonde et structure de surface du langage
- Questionner les omissions, généralisations et les distorsions
- Questionner le métamodèle pour recadrer les croyances

Pratiquer l'écoute active

- Marshall Rosenberg et la CNV
- Se synchroniser pour être en rapport
- Apprendre à écouter et reformuler

Jour 2 :

Définir un objectif

- Apprendre les clés pour formuler efficacement un objectif

Identifier les ressources nécessaires

- Aller chercher les ressources nécessaires
- Ancrer un état positif

Gérer une situation difficile

- Méthode du DESC
- Apprécier une situation au travers des positions de perception

Note : Ce programme est donné à titre indicatif. Le formateur se réserve le droit de le modifier en fonction du profil du groupe.